

CHIRURGIE ARTICULAIRE

RUPTURE LCCR ET TPLO



DV BLEUENN PIGNET-ARDOIS

Le maintien de votre animal à son poids optimal favorisera sa récupération. Adaptez toujours les exercices au ressenti de votre animal, s'il semble trop douloureux effectuez moins de répétitions, essayez un autre exercice ou reportez la séance.

DE 3 SEMAINES
À 6 SEMAINES

Flexions/extensions du genou 15-20 mouvements 2-3 fois par jour en insistant en amplitude maximale sans créer d'inconfort.

Déstabilisation :

- Sur sol dur puis sur sol instable (matelas)
- Surélevez les antérieurs quelques minutes afin d'accentuer le renforcement sur les postérieurs (à l'aide d'un ballon cacahuète, d'un coussin), hauteur modérée les premières fois
- en soustrayant un membre antérieur
- sur plateau d'équilibre adapté : SANS A-COUP ! Toujours avec un harnais, placer une serviette de part et d'autre de la planche pour effectuer un mouvement plus contrôlé et progressif

Marche en laisse courte 15 à 20 min avec montées douces

Assis/debout 5 mouvements, 2 fois par jour, membre opéré contre un mur

Franchissement d'obstacles bas (cavalettis) avec manche à balais, branches etc.
Une à deux fois par jour 10 Aller-Retour
Toujours au pas à l'aide d'un harnais et d'une laisse courte, sur sol non glissant.
L'espacement des barres doit correspondre à un pas, de manière à éviter les sauts et favoriser le franchissement des barres une à une, et encourager l'animal à bien lever ses membres.

Le Dv Pignet-Ardois en charge de la physiothérapie est joignable le mardi et le jeudi de 9h à 17 h au 02 30 06 06 06 et sur l'adresse physio@monreferent.fr