



Le maintien de votre animal à son poids optimal favorisera sa récupération. Adaptez toujours les exercices au ressenti de votre animal, s'il semble trop douloureux effectuez moins de répétitions, essayez un autre exercice ou reportez la séance.

LES 2 PREMIÈRES SEMAINES

Il est possible d'appliquer une poche de froid sur la zone douloureuse, en protégeant la peau avec une serviette, après les mobilisations ou si votre animal semble douloureux, pendant 15 min 2 à 3 fois par jour

Mouvements de pédalage sans être dans des amplitudes douloureuses et insister sur la flexion/extension du coude 2-3 fois par jour
10 mouvements les 2 premières semaines puis augmenter progressivement

Reflexe de retrait : chatouiller entre les coussinets pour provoquer la flexion du membre, 10 mouvements ; 3 fois par jour

Sorties hygiéniques en laisse courte 3-4 fois par jour les 15 premiers jours puis marche en laisse 5-15 min 3-4 fois par jour après 2 semaines post opératoire

Déstabilisation : en position debout, inciter l'appui sur le membre opéré, déstabiliser en poussant légèrement le bassin vers l'avant / les épaules de gauche à droite.

Massage doux du membre (des épaules) 2 fois par jour pendant 5 à 10 min en évitant les zones trop douloureuses

« Donne la patte » : (après 2 semaines post opératoire) 15 fois, 2 à 3 fois par jour

Après deux semaines post opératoire, d'autres exercices adaptés de physiothérapie peuvent vous être proposés par votre vétérinaire traitant ou par la clinique Benjamin Franklin afin d'optimiser la récupération post-opératoire de votre animal.

À PARTIR DE 2 SEMAINES

Le Dv Pignet-Ardois en charge de la physiothérapie est joignable le mardi et le jeudi de 9h à 17 h au 02 30 06 06 06 et sur l'adresse physio@monreferent.fr