

# NEUROCHIRURGIE

## HERNIE DISCALE



### DV BLEUENN PIGNET-ARDOIS

Le maintien de votre animal à son poids optimal favorisera sa récupération. Adaptez toujours les exercices au ressenti de votre animal, s'il semble trop douloureux effectuez moins de répétitions, essayez un autre exercice ou reportez la séance.

Sur  postérieur gauche       postérieur droit  
 antérieur gauche       antérieur droit

**Mouvements de flexion/extension** (couché) ; 20 mouvements 3 fois par jour

**Mouvements de pédalage** (mimer le mouvement de la marche)

- Couché, pédaler parallèlement au sol en soulevant le genou, pousser sur le genou vers l'arrière pour l'extension, pousser sous les coussinets pour la flexion
- Debout, avec ou sans soutien au niveau du bas ventre en écrasant bien les coussinets au sol ; 20 mouvements 3 fois par jour

**Reflexe de retrait** (couché) en chatouillant/pinçant légèrement entre les coussinets pour provoquer la flexion du membre ; 5 à 10 mouvements 2 à 3 fois par jour

**Position debout** : 5-10 min 3-4 fois par jour puis le plus souvent possible  
*Sur sol non glissant*

Maintenir la position debout statique en veillant au bon appui sur les quatre membres, à l'aide d'un harnais et d'une sangle au niveau du bas ventre si besoin (serviette, ceinture de peignoir, écharpe...)

Déstabiliser légèrement vers l'arrière / de gauche à droite en poussant doucement sur le bassin pour inciter à prendre appui sur les membres postérieurs / antérieurs

Appuyer légèrement sur le bassin pour engendrer le réflexe de poussée (l'animal ne doit pas s'asseoir)

**Marche assistée** : Pour chaque sortie hygiénique, 5 min au début et augmenter progressivement

Faire marcher à l'aide d'un harnais et d'une sangle, toujours retenir le chien pour le maintenir au pas et contrôler les mouvements. Il est possible d'exercer une légère traction sur la queue pour l'aider à trouver un équilibre sans toutefois le soutenir par celle-ci.

Toujours sur sols non glissants (herbe, graviers, tapis ...)

Ne jamais laisser votre animal se traîner sur les antérieurs

En cas de frottement des doigts au sol, mettre des chaussons adaptés pour éviter les plaies.

□ Placez votre animal sur le ventre avec les membres sous lui à plat (décubitus sternal), asseyez-vous en face de lui les jambes tendues de part et d'autre de son corps et déposer une friandise sur votre cuisse (alternez droite et gauche), pour l'inciter à prendre appui sur ses antérieurs en se levant légèrement

□ **Mobilisations cervicales** : Faire suivre de la tête une friandise en gardant le corps en place, en haut / en bas / à droite / à gauche ; sans être dans une amplitude douloureuse, sans provoquer un saut ; donner la friandise au sol entre les deux antérieurs

D'autres exercices adaptés de physiothérapie peuvent vous être proposés en fonction de l'évolution des capacités de votre compagnon et de ses progrès, par votre vétérinaire traitant ou par la clinique Benjamin Franklin afin d'optimiser sa récupération.

Le Dv Pignet-Ardois en charge de la physiothérapie est joignable le mardi et le jeudi de 9h à 17 h au 02 30 06 06 06 et sur l'adresse [physio@monreferent.fr](mailto:physio@monreferent.fr)