



DV BLEUENN PIGNET-ARDOIS

Le maintien de votre animal à son poids optimal favorisera sa récupération. Adaptez toujours les exercices au ressenti de votre animal, s'il semble trop douloureux effectuez moins de répétitions, essayez un autre exercice ou reportez la séance.

Déstabilisation : 2-3 fois par jour 5 min

Debout sur sol plat / sur matelas / sur oreillers, avec un harnais pour pouvoir le retenir au besoin, déstabiliser l'arrière train de gauche à droite, d'avant en arrière, pour inciter votre animal à prendre appui sur ses quatre membres à tour de rôle

Puis une fois que votre animal se tient bien debout, vous pouvez soulever antérieur, un postérieur... afin de rajouter de la difficulté à l'exercice

- Avec une planche de déstabilisation : SANS A-COUP ! Toujours avec un harnais, placer une serviette de part et d'autre de la planche pour effectuer un mouvement plus contrôlé et progressif
- Surélevez les antérieurs quelques minutes afin d'accentuer le renforcement sur les postérieurs (à l'aide d'un ballon cacahuète, d'un coussin), hauteur modérée les premières fois

Marche Au pas, en harnais

En montée douce / descente

Dans des herbes hautes, sur le sable, des feuilles mortes

Travaillez les changements de direction : marche en zig-zag, en cercle, en 8

Dans l'eau en extérieur ou en centre spécialisé (niveau épaule et haut de la cuisse ; 5 min à 10 min au départ)

Franchissement d'obstacles : (cavalettis) avec manche à balais, branches etc.

Une à deux fois par jour 10 Aller-Retour, ou plus

Toujours au pas à l'aide d'un harnais et d'une laisse courte, sur sol non glissant, varier le parcours et les hauteurs, l'espacement des barres doit correspondre à un pas, de manière à éviter les sauts, favoriser le franchissement des barres une à une, et encourager l'animal à bien lever ses membres.

Pour travailler la coordination, le renforcement musculaire

Assis/Debout : 4 fois par jour ; 5 mouvements

En travaillant l'« assis » correct : les 2 postérieurs sous le ventre au possible !

« **Donne la patte** » : 15 fois, 2 à 3 fois par jour

Augmentez progressivement l'intensité des exercices chaque semaine : marche plus soutenue, augmentation de la déstabilisation, augmentation des temps de sorties...

D'autres exercices adaptés de physiothérapie peuvent vous être proposés par votre vétérinaire traitant ou par la clinique Benjamin Franklin afin d'optimiser la récupération de votre compagnon.

Le Dv Pignet-Ardois en charge de la physiothérapie est joignable le mardi et le jeudi de 9h à 17 h au 02 30 06 06 06 et sur l'adresse physio@monreferent.fr