

PARCOURS  
PHYSIOTHÉRAPIE ET  
RÉÉDUCATION  
FONCTIONNELLE

# CHIRURGIE ARTICULAIRE

## LUXATION DE LA ROTULE



DV BLEUENN PIGNET-ARDOIS

*Le maintien de votre animal à son poids optimal favorisera sa récupération. Adaptez toujours les exercices au ressenti de votre animal, s'il semble trop douloureux effectuez moins de répétitions, essayez un autre exercice ou reportez la séance.*

Il est possible d'appliquer une poche de froid sur la zone douloureuse, en protégeant toujours la peau avec une serviette, après les mobilisations ou si votre animal semble douloureux, pendant 15 min 2 à 3 fois par jour

**Massage** du membre, 2 fois par jour vous pouvez masser doucement la cuisse de votre animal, en insistant sur l'avant de la cuisse

**Effectuez 10 lentes flexions et extensions du genou** sans être dans l'amplitude douloureuse ; 2 à 3 fois par jour ; au bout de 4 jours augmentez progressivement le nombre de répétitions. Mobilisations passives de la hanche et de la cheville du membre opéré ; 2 à 3 fois par jour

**Position debout avec déstabilisation** : 5 min 3-4 fois par jour (attendre 3 jours post opératoire)

Déstabiliser légèrement vers l'arrière / de gauche à droite en poussant doucement sur le bassin pour inciter à prendre appui sur les membres postérieurs

Sorties hygiéniques en laisse courte uniquement et toujours au pas. Augmenter très progressivement les temps de marche, toujours au pas.

Après deux semaines post opératoire, d'autres exercices adaptés de physiothérapie peuvent vous être proposés par votre vétérinaire traitant ou par la clinique Benjamin Franklin afin d'optimiser la récupération post-opératoire de votre animal.

Le Dv Pignet-Ardois en charge de la physiothérapie est joignable le mardi et le jeudi de 9h à 17 h au 02 30 06 06 06 et sur l'adresse [physio@monreferent.fr](mailto:physio@monreferent.fr)

DANS LES 3 JOURS  
QUI SUIVENT LA  
CHIRURGIE

DE 3 JOURS À 2 SEMAINES

À PARTIR DE 2  
SEMAINES