

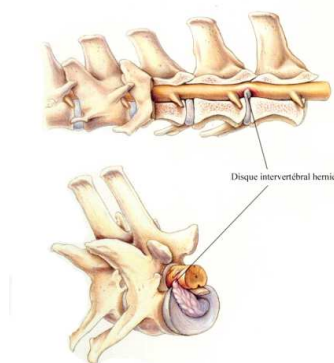


Nicolas Jardel

La hernie discale

La hernie discale est une pathologie fréquente chez le chien. Elle se traduit par des symptômes neurologiques allant de la douleur sévère à la paralysie complète.

Anatomie



La moelle épinière permet de coordonner les mouvements de l'animal. Une atteinte de l'intégrité de la moelle épinière peut donc se traduire par une anomalie de la démarche : douleur sévère, perte d'équilibre, difficulté à se relever et paralysie complète en cas d'atteinte sévère.

La moelle épinière chemine au sein de la colonne vertébrale. La colonne vertébrale est formée

par une succession de vertèbres. Des disques intervertébraux sont présents entre chaque vertèbre, ils permettent le mouvement entre deux vertèbres.

On parle de hernie discale lorsque le disque intervertébral sort de son emplacement et comprime la moelle épinière. Cette compression de la moelle entraîne un défaut de fonctionnement de la moelle responsable des symptômes que l'on peut observer.

Diagnostic

Le diagnostic d'une hernie discale fait appel à des moyens d'imagerie avancés. En effet le disque intervertébral n'est pas visible à l'examen radiographique simple. Pour mettre en évidence une hernie discale et localiser avec précision son étendue il est nécessaire de réaliser une myélographie, un scanner ou une IRM.

Intervention chirurgicale

Le traitement de la plupart des hernies discales nécessite une intervention chirurgicale. Le principe de l'intervention est de retirer le disque hernié qui est responsable de la compression de la moelle. En s'appuyant sur les images qui ont permis le diagnostic le chirurgien peut cibler son intervention sur la zone atteinte et réaliser une ouverture de la vertèbre en regard de la zone où le disque hernié est présent.

La convalescence

Lors d'atteinte sévère la récupération neurologique n'est jamais immédiate. Une hospitalisation est souvent nécessaire afin d'aider l'animal à récupérer et d'éviter les complications associées à l'atteinte neurologique. Les soins prodigués à un animal ne pouvant plus se déplacer sont :

- La vidange des urines plusieurs fois par jour (lors d'atteinte neurologique sévère l'animal ne perçoit plus l'envie d'uriner, les urines peuvent s'accumuler en quantité importante dans la vessie avec des conséquences graves : destruction des muscles de la vessie, insuffisance rénale, infection urinaire).
- Le maintien d'une hygiène irréprochable
- Les soins permettant de limiter l'apparition d'escarres
- Les exercices de physiothérapie afin d'accélérer la récupération.

Les complications associées aux hernies discales

Pendant l'intervention chirurgicale :

- Risque anesthésique : comme lors de toute anesthésie un risque vital est présent. Dans

la majorité des cas l'atteinte neurologique en elle-même n'augmente pas le risque anesthésique.

- Hémorragie : la moelle épinière est entourée de sinus veineux, un risque de saignement important est présent lors du traitement d'une hernie discale.

Pendant la période de convalescence :

- Dégradation transitoire
 - Une aggravation de l'état neurologique est possible immédiatement après l'intervention, cette aggravation est transitoire et n'influe pas sur les chances de récupération. Elle peut néanmoins augmenter la période d'hospitalisation.
- Infection urinaire
 - Les animaux paralysés ont un risque augmenté d'infection urinaire, ceci est lié au fait que l'atteinte neurologique altère le fonctionnement de la vessie
- Escarres
 - Les animaux ne pouvant plus se lever peuvent présenter des plaies sur les parties du corps qui restent en contact en permanence sur le sol. Le risque augmente avec le poids du chien.
- Myélomalacie ascendante
 - Lors d'atteinte très sévère une nécrose progressive de la moelle peut survenir suite à la compression. Cette lésion bien que rare met en jeu la vie de l'animal.

Pronostic

La récupération d'une locomotion normale et sans douleur est l'objectif du traitement. Néanmoins les chances de récupération sont directement liées à la gravité et à l'ancienneté de l'atteinte neurologique lorsque l'animal est pris en charge. L'évaluation du stade neurologique est un point particulièrement important de la consultation initiale puisqu'il va permettre au vétérinaire de préciser les chances de récupération de l'animal à l'issue du traitement.