



La Physiothérapie chez le chien et le chat

C'est une discipline qui se développe en médecine vétérinaire depuis quelques années. Elle utilise plusieurs techniques permettant **la réhabilitation post-opératoire, l'augmentation du confort de vie des chiens arthrosiques, la préparation à une chirurgie**, le traitement **d'atteintes ostéo-articulaires, musculotendineuses ou nerveuses**.

La physiothérapie doit s'effectuer par **cure** qui se déroule, en général, selon la procédure suivante :

- Consultation avec évaluation clinique du patient,
- Un plan de réhabilitation est proposé à l'issue de la consultation (il est le plus souvent adapté au patient et sa pathologie, il n'y a pas de plan de réhabilitation « prédéfini » à l'avance)
- Traitement curatif intensif (5 à 10 séances),
- Traitement d'entretien régulier.

Quelles sont les techniques proposées ?

- la **mécanothérapie** : elle peut être passive ou active. Les patients sont placés sur un tapis roulant inclinable, des parcours d'obstacles leur sont proposés, un travail sur ballon gonflable et discosport est également possible. Cette technique permet de travailler la souplesse (amplitude articulaire), l'appui et la proprioception.
- La **massothérapie** : avec un gel antalgique et chauffant pour préparer les masses musculaires aux autres exercices, lutter contre les contractures et les adhérences tissulaires.
- La **cryothérapie et la thermothérapie** : elles se pratiquent avec des poches de glace, des poches de gel chauffant, des bouillottes ou grâce à l'appareil à ultrasons.
- L'**électrothérapie** : elle est utilisée en neurostimulation pour ses effets antalgiques et en stimulation neuro-musculaire pour traiter une amyotrophie importante.
- L'**ultrasonothérapie** : le passage des ondes sonores dans les tissus ont des effets sur les lésions musculaires (contracture et fibrose), les lésions des tendons (rétractions, élongation, inflammation) et les lésions articulaires (fibrose, ankylose).

